

## **ALLARME SALUTE: 20 MILIONI DI ITALIANI OBESI NEL 2025**

Secondo l'ultimo studio condotto dalla Scuola superiore Sant'Anna di Pisa, in Italia, gli adulti obesi ammontano a circa il 10% della popolazione (5,8 milioni di persone), per un costo sociale annuo pari a 8,3 miliardi di euro (circa il 6,7% della spesa pubblica).

Tutto questo è destinato ad aumentare, infatti si stima che nel 2025 il tasso di obesità possa salire addirittura al 43%: venti milioni di italiani extralarge.

Non solo. Un'indagine condotta dalla commissione europea (Idefics, Identificazione e prevenzione di effetti dietetici e stile di vita indotti in giovani e bambini) evidenzia che la Penisola registra il primato per sovrappeso e obesità nella fascia d'età tra i 6 e i 9 anni.

Gli esperti rivolgono alla classe politica l'appello ad "assumere iniziative legislative anche drastiche, per evitare conseguenze disastrose sia sulla salute che sulle tasche dei cittadini. In tutto il resto del mondo si sta correndo ai ripari".

## **MANOVRA DIETETICA IN PARLAMENTO**

La Federazione Italiana Medici Pediatri (Fimp) afferma che "Nei confronti dell'età pediatrica è sempre più viva la consapevolezza che una sana alimentazione sin dai primi anni di vita aiuta a crescere bene e a tutelare la salute. I pediatri devono vigilare sull'infanzia perchè gli italiani sono tra i popoli più obesi d'Europa "

La Fimp ha istituito la sua Scuola di Nutrizione, una struttura formativa e di aggiornamento che supporta costantemente i pediatri nell'acquisizione di strumenti fondamentali per indirizzare le famiglie verso una corretta gestione alimentare dei più piccoli, prevenendo così l'insorgere di malattie croniche, tra cui il diabete.

## **ALLATTAMENTO AL SENO PER PREVENIRE L'OBESITA'**

L'esercizio fisico e una vita sana, come è noto, prevengono l'obesità infantile, ma una nuova ricerca australiana indica che l'allattamento al seno aiuta anche a risparmiare al bebè di finire in sovrappeso nell'adolescenza. Secondo lo studio dell'Università Flinders di Adelaide i neonati allattati al seno per sei mesi o più, a 16 anni hanno una probabilità del 36% inferiore di essere in sovrappeso, e del 49% inferiore di essere obesi, rispetto ai coetanei allattati con il biberon.

## **CELLULE STAMINALI NEL TESSUTO ADIPOSO**

L'obesità è uno dei mali della società moderna e per questo scienziati e studiosi sono sempre alla ricerca di possibili rimedi contro questa malattia. Un punto importante nella lotta all'obesità è stato messo a segno grazie alle ricerche condotte dall'equipe guidata dal Professor Saverio Cinti dell'Università Politecnica delle Marche, che ha scoperto come le cellule endoteliali possano essere considerate una specie di serbatoio di scorta delle cellule staminali adipose.

La scoperta è stata pubblicata sulla rivista specializzata Cell Metabolism e ha identificato in particolari cellule endoteliali, ovvero quelle che rivestono internamente gli organi, le staminali dalle quali provengono tali cellule. Essenziale ai fini della scoperta è che queste staminali, che negli adulti si trovano alla base del collo, possono dare luogo alle cellule adipose brune, fino ad oggi considerate presenti nei neonati e negli animali che vanno in letargo e solo in bassa quantità negli adulti. Spiegano infatti, i ricercatori: Da decenni tutti gli esperti del tessuto adiposo cercavano di individuare l'identità della cellula staminale adiposa senza successo. Noi per primi abbiamo ottenuto questo storico risultato che evidenzia come la cellula endoteliale sia in realtà il "serbatoio vivente" delle *cellule staminali adipose*. Le cellule brune sono "*cellule adipose buone*": il loro contenuto è più disponibile, sono più vascolarizzate e possiedono la funzione di proteggere dal freddo; al contrario, le cellule adipose bianche, sono quelle responsabili dell'obesità e si formano quando si prende peso; alla luce della scoperta del Professor Cinti e del suo staff, aumentando le cellule brune negli adulti si potrebbe ristabilire un equilibrio interno all'organismo e quindi curare l'obesità.